

# JÓGA & SURF v říjnu 2021 s Terezou Velhartickou



**cena 25.490 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

ubytování na 10 nocí se snídaní  
lekce jógy  
informační schůzka s českým delegátem  
pojištění CK proti úpadku

## CO VÁS ČEKÁ?

- pobyt s jógou na ostrově Bohů s kombinací ubytování v krásném resortu v Puri Gangga v Ubudu s výhledem do džungle (4 noci) a ve zbrusu nové vile na pobřeží v balijském designu (6 nocí)
- v resortu ubytování ve dvoulůžkových pokojích, resort má vlastní yoga shalu a bazén
- welcome drink
- ve vile ubytování ve dvoulůžkových pokojích – 5x dvoulůžkový pokoj a 5x sociální zařízení
- výborné snídaně přímo v ubytování
- v Ubudu možnost návštěvy tradičních tanců kecak dance
- skupinové transfery z letiště na ubytování a zpět
- jóga program v yoga shale přímo v ubytování
- vila u moře cca 15 minut pěšky na pláž Bingin Beach (přístup po schodech)
- v okolí další nádherné pláže, kterými je oblast jižní části Bali – Bukit proslulá
- možnost SURFOVÁNÍ – pro začátečníky i pokročilé
- Wi-Fi připojení ve vile i na hotelu ZDARMA
- v místě Vám doporučujeme nejlepší obchody a restaurace dle našich zkušeností

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt doporučujeme všem, které přitahují vibrace, které Bali vysílá. Tento ostrov Vás okouzlí svou atmosférou hned, co vystoupíte ven z letadla. Za 11 dní Vašeho pobytu se Vám budeme snažit ukázat Bali takové, jaké je s možností poznat místní kulturu, obyvatele i gastronomii. Jógové lekce pod vedením lektorky jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé – pokročilým jsou nabídnuty sestavy pokročilejších ásan. energii můžete čerpat v luxusním prostředí resortu i vily, u bazénu nebo v druhé části pobytu na mnoha okolních plážích.

## POPIS UBYTOVÁNÍ

### RESORT PURI GANGGA UBUD – 4 NOCI UBYTOVÁNÍ

Puri Gangga Resort je luxusní boutique resort v Ubudu, s nezapomenutelnou atmosférou místních kultur. Areál je obklopen nádhernými rýžovými terasami

s výhledem na historický chrám. Disponuje restaurací v areálu, SPA centrem, bazénem a jóga centrem. Ubytování ve dvoulůžkových pokojích se snídaní. Do centra Ubudu zajišťuje hotel zdarma transfery několikrát za den (cca 30 minut jízdy do centra).

## **VILA U MOŘE – 6 NOCÍ UBYTOVÁNÍ**

Krásná vila se rozkládá na pozemku 1200 m<sup>2</sup> s obytnou plochou 500 m<sup>2</sup>. Skládá z 5 ložnic s 5 sociálními zařízeními. K dispozici je 20×4 m dlouhý bazén s využitím pouze pro ubytované hosty, který je zasazen v krásné zelené zahradě osázené typickou místní zelení.

Plně vybavená potřebným nábytkem a spotřebiči, tato vila Vám poskytne soukromí, prostor pro odpočinek i veškeré pohodlí. Interiérový design je kombinace moderny a boho stylu s typickými balijskými vibracemi a doplňky.

Komplex se nachází v jižní části ostrova Bali – na výběžku zvaném Bukit, který je proslulý nádhernými plážemi se světlým pískem, skvělými podmínkami pro odpočinek, ale i surfování. V této oblasti se nachází skvělé restaurace a kavárny v pěší vzdálenosti od vily.

Vila se nachází cca 40 minut jízdy od letiště (záleží na dopravní situaci a času příletu).

K vile náleží privátní bazén, zahrada a vlastní yoga shala, ve které probíhají lekce jógy.

## **STRAVOVÁNÍ**

V ceně pobytu je snídaně podávána z čerstvých surovin přímo v ubytování. Další stravování je možné zajistit v pěší vzdálenosti v okolí a to buď v tradičních

warungách (levnější forma stravování s tradičními pokrmy) nebo v restauracích a kavárnách v západním stylu.

## **PLÁŽ**

Vila se nachází cca 15 minut pěšky od pláže Bingin beach, na kterou je přístup po schodech. Pláž je kromě koupání proslulá také bistry a warungy, které ji lemují a ze kterých můžete sledovat západy slunce nad mořem.

Další písčné pláže se nachází v různých vzdálenostech od vily.

## **JÓGA LEKCE**

Jóga lekce budou probíhat 1-2 x denně (ráno a večer nebo na domluvě s lektorkou), informace o jóga lektorce v záložce Jóga.

Vinjása jóga, yin jóga, 1x workshop Pozdravy slunci

*V den příletu, odletu jóga a ve dnech výletů jóga není.*





## **SURF**

Lokalita, kde pořádáme jógový pobyt, je známá jako surfařský ráj. Není tedy problém zajistit Vám lekce s balijským lektorem, který umí perfektně anglicky. Lekce je pro všechny věkové kategorie a zažijete si během ní tolik legrace, že na to budete ještě dlouho vzpomínat. Většinou probíhá po 2 – 3 lidech ve vodě, kdy vás lektor postrkuje do vln. Není na to třeba žádná zdatnost ani vybavení. Vše je v ceně. Lekce se pohybuje cenově od 500 Kč / 1,5h a zahrnuje lektora, který mluví velmi dobře anglicky, zapůjčení surfu na lekci, tričko do vody i botičky. Většinou stačí i hodina, protože je to poměrně náročné na pádlování. Máme zkušenosti, že po jedné lekci chtějí jít klienti znova. Určitě zážitek, který byste si z Bali měli odvést.

## **HODNOCENÍ CK**

Bali je Mekka jógy a klienti se nám sem neustále vrací pro nezapomenutelnou atmosféru, vysoký standard ubytování, nádhernou přírodu a chrámy, výbornou gastronomii, nespočet pláží a jóga lekce v krásném prostředí vily, kterou mají jen pro sebe.

## **TIP PRO VÁS:**

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

**FOTOGRAFIE Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU NALEZNETE ZDE:**

<https://villasresorts.cz/galerie/jogabali/>

**BLOGY Z PŘEDCHOZÍCH YOGA RETREATŮ NALEZNETE ZDE:**

<https://villasresorts.cz/blog/>

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

## **CENA: 25.490 Kč / osoba**

**Cena zahrnuje:** 10 x ubytování na Bali (4 noci v resortu Puri Gangga, 6 nocí ve vile), v ceně je snídaně, cvičení jógy (v příletový, odletový den a v dny výletů jóga není), skupinové transfery letiště – vila – letiště, česky mluvící delegátka během pobytu, pojištění CK proti úpadku.

**Cena nezahrnuje:** zpáteční letenky (v případě zájmu Vám letenky zařídíme, cena zpáteční letenky cca 20 tis. / osoba), cestovní pojištění včetně pojištění storna zájezdu ze zdravotních důvodů – Union A60 za 910 Kč / pobyt, příp. vč. pojištění na rizikové sporty (surfování) pojištění 1820 Kč / osoba

## **Pro závaznou rezervaci se hradí záloha 10 tis. Kč / osoba**

Zaplacená záloha je nevratná.

Doplatek: 3 měsíce před odletem – tj. do 29. 7. 2021

Nákup letenek: po naplnění min. počtu účastníků

Minimální počet osob: 9 platících klientů

## **Informace, rezervace:**



**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY: Terezie Velhartická

Jóga do mého života vstoupila přirozeně a stala se nedílnou součástí mé osobnosti. Právě díky ní jsem se potkala s lidmi, kteří mě inspirovali poznat jógu důkladněji.

Co mi jóga dává? Pomáhá mi vrátit se sama k sobě a prožít své pravé já na všech úrovních bytí.

Na svých lekcích vyučuji vinjása jógu, plnou tvořivých ásan, které Vás posílí, jak duševně, tak i fyzicky.

Lekce jsou určeny pro všechny, tedy i pro ty, kteří se s jógou jako takovou seznámí poprvé. Pro ty, kteří by se rádi ve své praxi posunuli hlouběji, nabízím sestavu pokročilých ásan.

Vedle vinjása jógy vyučuji i jin jógu, která slouží jak k regeneraci, tak i celkovému zklidnění a relaxaci.

Na okamžik se zastavíte, uvědomíte si svůj dech v jednotlivých pozicích a necháte zcela volně proudit svou energii.

Jóga je pro mě vášní i lékem. Zamilujte se i Vy.

### **Absolvované kurzy:**

Kurz učitele Hatha jógy 300 hodin (Yogacentrum Praha Holešovice)

Certifikovaný kurz Jin jógy s Angelou Jervis-Read 50 hodin

## **Kontakt:**

Tereza Velhartická

+420 606 781 115

t.velharticka@seznam.cz

**Na lekcích v Praze mě potkáte ve studiu Jóga Letná.**



